



道の駅

いわき・ら・ら・ミュウ

いわき市観光物産センター

GUIDE MAP

ガイドマップ



道の駅 いわき・ら・ら・ミュウ

〒971-8101
福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
tel.0246-92-3701 fax.0246-92-3147

ホームページは
<https://www.lalamew.jp>
または右記QRから→



いわき・ら・ら・ミュウは **IWAKI FC** を応援しています。



いわき・ら・ら・ミュウ フロアガイド

厳選された安全・安心な商品を取り揃え、いわきの観光と物産の発信基地として
いわきの魅力を「ぎゅ〜っと」お伝えしています！

いわき・ら・ら・ミュウの最新情報(休館日・イベント等)は ホームページで随時更新しております。 <https://www.lalamew.jp> または右記QRから→



海鮮ふるさと土産通り 海鮮市場通り 海鮮グルメ通り わんぱく広場 観光遊覧船



2F
いわきの情報が満載
ライブいわきミュウじあむ
営業時間 AM9:00~PM6:00



1F
いわき市初
ストリートピアノ
演奏可能時間 AM9:00~PM6:00



FMLいわき サテライトスタジオ
ら・ら・スタジオ FM Iwaki 76.2MHz
毎週日曜日11:00~12:00生放送中
「いわき・ら・ミュウ広場」

- | | | |
|-----------------|---------|---------------------------------|
| 授乳室 | エレベーター | インフォメーション
営業時間 AM9:00~PM6:00 |
| ベビシート | エスカレーター | 震災伝承施設 |
| オストメイト
トイレ | 公衆電話 | 急速充電器 EV QUICK(有料) |
| 多目的トイレ | 情報コーナー | いわき小名浜
みなとオアシス |
| 24時間
利用可能エリア | | AED 自動体外式除細動器 |

下記の各QRコードより色々な情報をご覧ください



Facebook LINE Instagram X(旧Twitter)



アクアマリンふくしま



塩屋埼灯台・雲雀乃苑(美空ひばり記念碑)



勿来の関



スパリゾートハワイアンズ



三崎公園・いわきマリンタワー



国宝 白水阿弥陀堂



いわき市石炭・化石館 ほるる

交通のご案内



電車で 泉駅から 路線バスで約15分

東京方面 ▶ 品川駅=(JR常磐線ひたち) 泉駅【約2時間20分】

仙台方面 ▶ 仙台駅(JR新幹線やまびこ)=郡山駅(JR磐越東線)
=いわき駅(JR常磐線)=泉駅【約3時間10分】

高速バスで いわき駅から 路線バスで約45分

東京方面 ▶ 東京八重洲口=いわき駅【約3時間】

仙台方面 ▶ 仙台駅東口=いわき駅【約3時間】

福島方面 ▶ 福島駅東口=いわき駅【約2時間】

郡山・会津若松方面 ▶ 会津若松駅=郡山駅=いわき駅【約2時間45分】

福島県内温泉から 常磐自動車道 いわき小名浜I.C.から約9分

■いわき湯本温泉(いわき市) 【約10km/約15分】

■東山温泉(会津若松市) ▶(磐越自動車道)会津若松I.C.=いわきJCT
(常磐自動車道)=いわき小名浜I.C. 【約166km/約2時間35分】

■飯坂温泉 穴原温泉(福島市) ▶福島飯坂I.C.=(東北自動車道)郡山JCT
(磐越自動車道)いわきJCT(常磐自動車道)=いわき小名浜I.C. 【約146km/約2時間5分】

■土湯温泉(福島市) ▶二本松I.C.=(東北自動車道)郡山JCT(磐越自動車道)
いわきJCT(常磐自動車道)=いわき小名浜I.C. 【約156km/約2時間5分】

■岳温泉(二本松市) ▶二本松I.C.=(東北自動車道)郡山JCT(磐越自動車道)
いわきJCT(常磐自動車道)=いわき小名浜I.C. 【約96km/約1時間35分】

■母畑温泉(石川町) ▶県道14号線いわき~石川線【約50km/約1時間10分】

■磐梯熱海温泉(郡山市) ▶(磐越自動車道)磐梯熱海I.C.=いわきJCT
(常磐自動車道)=いわき小名浜I.C.【約106km/約1時間50分】

海鮮市場通り

Fish

営業時間 AM9:00~PM6:00

鮮度・品揃え・価格の三拍子が揃った充実のマーケット。
海の幸をセリ気分でお買い物。



いちよし商店

老舗の特徴を活かし、新鮮な魚介類はもちろん干物や本マグロ(大トロ・中トロ・赤身)など、旬の食材を豊富に取り揃えたお店です。
☎0246-92-1144 キャッシュレスOK



塩干・珍味 海道屋

珍味・魚介類・お菓子を沢山取り揃えております。特に佃煮、干物が大人気! “青のり”の佃煮は最高です!
☎0246-52-2421 キャッシュレスOK



小名浜 あおい

サンマやサバ、青魚の自社製加工品の販売。加工品を活用したテイクアウト品も人気です。
☎0246-92-3163 キャッシュレスOK



まるふと直売店

新鮮な海の幸を、お客様ひとりひとりに安く、いつも元気な笑顔でご提供いたします。
☎0246-92-1137 キャッシュレスOK



福助水産

独自に開発した仕入れ先から厳選した魚介だけが店内を飾ります。旬の魚介を新鮮そのままにお届けします。
☎0246-88-8729 キャッシュレスOK



バーベキュー 番屋

魚貝、肉、野菜、20品目以上の中から、あなたのお好みの品をチョイスして手軽にバーベキュー!
☎0246-92-4888 キャッシュレスOK

海鮮ふるさとお土産通り

Goods

営業時間 AM9:00~PM6:00

伝統の名産品からお土産に楽しいグッズまで
いわきの物産品が豊富な品揃え。



かねまん本舗

見た目でも味でも楽しめるシーフードケーキ(創作かまぼこ)専門店。一味違うケーキ感覚でどうぞ。
☎0246-53-7125 キャッシュレスOK



トレンドィ

自慢のガラス細工や人気のキャラクターグッズが勢揃い!豊富な品揃えが自慢です。
☎0246-92-1150 キャッシュレスOK



ボンボヤージュ

福島の隠れた名酒の飲みくらべが楽しめる。民芸品の品揃えが豊富な店です。貴方の逸品が見つかります。
☎0246-88-1261 キャッシュレスOK



一口茶屋 萬屋

「かりんとう饅頭」と「揚げかまぼこ」が大人気です。テイクアウトのお惣菜、おこわもおすすです。
☎0246-52-2455 キャッシュレスOK



しんごさん海煎本舗

名物に“旨い物あり”。常につくりたての“温かい”商品にこだわっております。
☎0246-92-0453 キャッシュレスOK



うみ丸君

佃煮・塩辛などの珍味を試食販売。味見をして気に入ったものを探して下さい。
☎0246-52-2421 キャッシュレスOK



いわきの物産 銘品プラザ

いわきの銘菓、銘産品を中心に、広くは東北各県の銘産品を豊富に取り揃えております。
☎0246-92-1180 キャッシュレスOK



凍天処 本乃幡

福島の郷土食「凍餅」を、ほんのり甘い生地にくるんで揚げた和風ドーナツです。お土産にお勧めです!
☎0246-38-9008

営業時間 AM10:00~PM6:00



スノーボール

南アルプスハケ岳の天然氷を使用しています。旬の果物などの手作りソースをかけた、ふわふわかき氷をぜひ!!
☎050-8888-0102 キャッシュレスOK



サーティワン

31日間、毎日違う味のアイスクリームが楽しめます。1,000種類以上の中から季節に合った31種類をご提供。
☎0246-52-2231 キャッシュレスOK

海鮮グルメ通り 1F

Restaurant

営業時間 AM10:00~PM6:00

いわきの味覚を満喫! 四季折々の新鮮な海の幸や
バラエティ豊かな料理をお楽しみいただけます。



浜鶏ラーメン

浜通り名物浜鶏ラーメンを中心に、セット、御飯メニュー豊富なお食事処。お土産も大人気! 平日限定、団体食事メニュー受付けてます。
☎070-8686-6499 キャッシュレスOK



さかな処 まさ常

魚だけのお店です。魚を食べに来てください。さかな井とドンコの煮魚がオススメです。
☎0246-92-1110 34席



ハンバーガーショップ れたす

いわきで初となるハンバーガーショップをオープン。注文を受けてから、一品一品手作りで出来立ての美味しさをお届けします。
☎0246-52-9242 テイクアウトもOK



寿司&海鮮丼 寿司正

海の幸をタッパリ載せた海鮮丼がオススメです。新鮮な魚介をたっぷり盛込んだ逸品を、是非ご堪能下さい。
☎0246-52-1630 32席



まぐろの高木

市内唯一のまぐろ専門店です。新鮮でおいしいまぐろを腹いっぱい召し上がって下さい!
☎0246-84-8304 キャッシュレスOK



めし処 福助

海鮮丼・さしみ膳・寿司など魚介類を中心としたお店。少人数から団体様のご予約承り中。お気軽にどうぞ。
☎0246-92-5222 キャッシュレスOK



和食処 とのかみ

久之浜港で水揚げされた、新鮮な地魚を使った丼がオススメです。弁当も大好評受付中!
☎080-7071-8783 キャッシュレスOK



いくらの大五郎

3種類のいくらに、かに・甘海老・トロサーモン・ネギトロ等の丼物など、豊富なメニューでお待ち致しております。
☎0246-84-6858 キャッシュレスOK

海鮮グルメ通り 2F

Restaurant

営業時間 AM10:00~PM6:00

太平洋を望む広い店内は抜群のロケーション。
潮騒を聞きながら新鮮な海の幸に舌つづみ。



ふえにつくす

海の一望できるレストラン。新鮮な食材で多彩なメニューを味わえます。団体客も歓迎。
☎0246-73-0510 キャッシュレスOK



あじフライの右京

常磐沖で獲れた新鮮なあじを素早く捌き、あじ本来の風味を保つためにきめ細かなパン粉で包みました。「常磐もの」の魅力を存分に堪能ください。
☎0246-84-5061 キャッシュレスOK



※飲食ゾーン・レストランの営業時間は店舗により異なる場合がございます。

観光遊覧船

サンシャインシーガル

小名浜港クルージング(約40分) 不定期就航

価格は税込み	平日料金		土日、祝日料金	
	通常	団体	通常	団体
大人	1,650円	1,500円	1,800円	1,650円
シニア	1,500円	1,400円	1,650円	1,500円
学生	1,100円	1,000円	1,200円	1,100円
小学生以下	550円	500円	600円	550円

※未就学児は、大人またはシニア(65歳以上)1名に対し2名まで無料と致します。

※船体構造により車椅子での乗船は出来ません。

運行のお問合せ
☎0246-38-4197
定休日：水曜日

東北有数!

1F 屋内型あそび場

わんくひろば

みゅわ・みゅわ

世界の優れた「あそび道具」がいっぱい!

子どもたちが、天候に左右されず、いつでも親子で安心して思いっきり遊べるように。子ども時代の今しか出来ないあそびをたくさん体験できるように。その願いを込めて作られた、子どもたちの「こころ・頭・からだ」のすべてがいきいきと育つ、屋内型のあそび場です。

開場時間

AM10:00~PM6:00

最終入場

PM5:00

入場料

お一人様 1回300円

※一定時間毎の完全入替制となります

【お問合せ】☎080-3326-2685

1F 宝くじ売り場

高額当選の実績で大好評!

ラッキーボックス

営業時間 AM9:00~PM5:00

ロト・ナンバースも好評発売中!

お客様に幸運が訪れますように

スポーツくじも取扱っております。

2F ゲームコーナー

海見えるゲームコーナー

ミュウランド

海が見える開放感のあるゲームコーナーです。ご家族やお友達とお楽しみ下さい。

☎0246-92-3701